

*اصول مراقبتهای بعد از ترخیص و تداوم

جدا سازی بیمار در هنگام ترخیص

برای اطمینان از سلامتی بیمار و اطرافیان وی،

باید موارد زیر در نظر گرفته شود:

ادامه درمان بیمار:

معمولا حداقل طول مدت درمان ۷ روز است لذا در صورتی که در زمان ترخیص بیمار کمتر از ۷ روز دارو دریافت کرده باشد، باقیمانده داروها تا پایان ۷ روز به بیمار تحویل داده می شود. لازم به ذکر است طول درمان بنا به صلاحدید پزشک معالج می تواند تا ۱۴ روز ادامه یابد

در زمان ترخیص موارد زیر به بیمار توصیه می

شود:

- ۱- رعایت کامل جداسازی در طی زمان تعیین شده در منزل (حداقل ۲۱ روز پس از شروع علائم)
- ۲- توصیه به افراد در تماس با بیمار جهت مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت ۱۶ ساعته برای ارزیابی های مربوطه
- ۳- در صورت برگشت علائم تب، تنگی نفس، کاهش سطح هوشیاری و یا تشدید سرفه مجددا جهت ویزیت به بیمارستان مراجعه نماید.

*اصول جداسازی در منزل

۱- بیمار در یک اتاق تنها داراری تهویه مناسب قرار داده شود (در و پنجره های اتاق قابل باز شدن باشد)

۲- جابجایی و حرکت بیمار محدود شود و حتی الامکان فضاهای مشترک (آشپزخانه، حمام، توالت و ..) دارای تهویه مناسب بوده و پنجره ها جهت گردش هوا باز شوند.

۳- حتی المقدور سایر افراد خانواده در یک اتاق مجزای باشند. در صورتی که این شرایط امکان پذیر نباشد،

بیمار بایستی حداقل دو متر از افراد فاصله داشته باشد

۴- تعداد مراقبین از بیمار به حداقل رسانده شود (حتی الامکان یک نفر که داراری وضعیت سلامت مطلوب بوده و داراری ضعف سیستم ایمنی و یا بیماری زمینه ای نباشد از بیمار مراقبت نماید)

۵- بیمار ملاقات ممنوع است و تنها مراقب بیمار باید با وی در ارتباط باشد.

۶- شستشوی دستها بعد از هر بار تماس با بیمار و مکان نگهداری وی، برای مراقب و افراد خانواده ضروری است.

۷- دست ها قبل و بعد از آماده کردن و خوردن غذا باید شسته شود. در صورتی که آلودگی دست مشهود نباشد، می توان از هندراب (ضدعفونی کننده بر پایه الکل) استفاده نمود.

۸- جهت جلوگیری از انتشار ترشحات تنفسی، از ماسک طبی استفاده شود و به صورت جدی بهداشت تنفسی رعایت شود. به عنوان مثال در زمان سرفه یا عطسه، بینی و دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشاند و دستمال پس از استفاده دور انداخته شود.

۹- مراقب نیز بایستی از ماسک طبی استفاده کند، به طوری که دهان و بینی به صورت کامل پوشانده شود و در طول استفاده از ماسک به آن دست نزنند.

۱۰- استفاده از ملحفه های شخصی و ظروف اختصاصی (یک بار مصرف) که بتوان پس از استفاده آنها، آنها را با آب و مایع شوینده شست، بلامانع است. بهتر است لباس، ملحفه، حوله های حمام و دست، روزانه و به طور مرتب با مایع شوینده و یا در ماشین لباسشویی با آب ۶۰ درجه تا ۹۰ درجه شسته و کاملا خشک شوند.

۱۱- سطوحی که بیمار با آنها در تماس است (میز، تخت، مبلمان اتاق و ..) بایستی روزانه تمیز و ضدعفونی شود.

برای ضد عفونی کردن این وسایل میتوان از شوینده های خانگی یا دترژنت استفاده کرد. سطوح توالت و حمام مورد استفاده بیمار حداقل یکبار در روز شسته و ضدعفونی شود (باهیپوکلریت سدیم یک درصد یا به نسبت یک دهم در آب)



کوید ۱۹

اصول مراقبتهای بعد از ترخیص و تداوم جدا سازی
بیمار در هنگام ترخیص

بیمارستان امام هادی(ع) فراشبند

تهیه کننده: طاهره دشتی (کارشناس ارشد پرستاری)

تایید کننده: دکتر رست (متخصص داخلی)

تاریخ تهیه: زمستان ۱۴۰۰

بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

منبع: دستورالعمل وزارت بهداشت

کد: IM-PM-197-01

* توانایی فرد برای بازگشت به کار

توانایی فرد شامل دو بخش به شرح ذیل است:

۱- بیماری حاد کوید ۱۹ پایان یافته و بهبودی کامل حاصل شده است.

پایان بیماری کوید ۱۹ و بهبودی به معنای تحقق شروط زیر است:

بیمار بدون مصرف تب بر حداقل سه روز عاری از تب می باشد و بهبود علائم تنفسی نظیر، کاهش سرفه و قطع سرفه پایدار و نبود تنگی نفس

۲- عوارض ناتوان کننده بیماری نظیر عوارض جدی قلبی، کلیوی و .. رخ نداده است.

در صورت وجود این عوارض برای بازگشت به کار گواهی پزشک معالج یا متخصص مرتبط در خصوص سلامت فرد بهبود یافته ضروری می باشد.

۱۲- در زمان تمیز نمودن محیط زندگی بیمار بایستی از دستکش ها و لباس های محافظ و یا پیش بند به منظور جلوگیری از رسیدن ترشحات به بدن استفاده شوند و تا زمانی که سطح آن ها تمیز است می توان از آنها استفاده کرد.

می توان از دستکش یک بار مصرف و یا دستکش های خانگی استفاده کرد. دستکش های خانگی بایستی با آب و صابون و یا دترژنت شسته شود. دستکش یکبار مصرف بایستی پس از استفاده دور انداخته شود (قبل از درآوردن دستکش و بعد از استفاده باید دست شسته شود)

۱۳- زباله های مرتبط با بیمار زباله های عفونی در نظر گرفته شده و در سطل درب دار نگهداری که دارای کیسه پلاستیکی ضخیم می باشد دفع شود.
از انواع مواجهه با لوازم آلوده که در ارتباط مستقیم با بیمار هستند اجتناب شود.